TCG Gustavsburg - vorläufiger Trainingsplan - Sommer 2015

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14-15 Uhr	Silas Schirmer Jann Becker David Radzwefskij R. Rau	Trainingsstunde	**Schul AG** 10 Wochen ab KW18/19		
15-16 Uhr	Juri Schirmer Jakob Hertrich Stan Rhein Hagen Mühl Lukas Hahn	**Damen 50** (Gruppe 1) (MF: S. Rautenberg)	Trainingsstunde		
16-17 Uhr	Nina Wichermann Pia Pfeifer PARALLEL auf Platz 2: **U8 m**	**Damen 50** (Gruppe 2) PARALLEL auf Platz 2: **U8 w**	Trainingsstunde		
17-18 Uhr	Paula Mühl Khady Diack Alisa Moreno Lea Zimmerer	Trainingsstunde	Toni Rauch Tim Steuer Luis Scholze Max Frisch		
18-19 Uhr	Alex Müller Jan Krause Jannik Hahn Luca Vopel	**Damen** (MF: T. Luque)	Ronja Pockrandt Tabea Büngen Valentin Kämmerer Leonard Hauf		
19-20 Uhr	**Hobbyrunde** (5)	**Damen 30** (MF: A. Ellermann)	**Herren** - 90 min. (MF: B. Schnoor)		**Herren 40** - 90 min. (MF: H. Steuer)

Erstes Training: Woche des 4. Mai 2015

Letztes Training: Woche des 28. Sep. 2015

Kein Training in den Sommerferien

Kontakt Chris Tarau: 015787077333

Bei Nicht-Teilnahme bitte absagen !