

Kindertennisschule

KITS



Tennis spielend lernen !

TRAININGSZEITEN & -GEBÜHREN SOMMER 2010

Ballschule:

Kinder von 3 ½ bis 6 Jahren werden in der Ballschule betreut.

Trainingszeit Sommer 2010:

Montag 16:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: € 3,00/Stunde (Mitglieder frei)

U7 (Kinder bis 7 Jahre):

Trainingszeit Sommer 2010:

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

(geplant sind zwei Gruppen zu je einer Stunde)

Trainingsgebühr: € 40,00 / Sommersaison

U9 (Kinder bis 9 Jahre):

Trainingszeit Sommer 2010:

U9M: Montag 15:00 – 16:00 Uhr

U9W: Montag 17:00 – 18:00 Uhr

Trainingsgebühr: € 50,00 / Sommersaison

Anfänger-Gruppen:

Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren werden in Trainingseinheiten „Hinführung an den Tennissport“ eingeteilt.

Trainingszeit Sommer 2010:

Nach Vereinbarung

Kinder, die bereits die Orientierungsstufen durchlaufen haben, dürfen im Team-Tennis, dem Mannschafts-Wettbewerb des HTV teilnehmen. Dieser wird von Mai-August auf den Tennisanlagen des Kreises Groß-Gerau durchgeführt.

U11 (Kinder bis 11 Jahre):

Trainingszeit Sommer 2010:

U11M: Montag 18:00 – 19:30 Uhr

U11W: Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr

Trainingsgebühr: € 70,00 / Sommersaison

U14 (Jugendliche bis 14 Jahre):

Trainingszeit Sommer 2010:

Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr

Trainingsgebühr: € 70,00 / Sommersaison

U18 (Jugendliche bis 18 Jahre):

Trainingszeit Sommer 2010:

U18M: Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr

U18W: Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr

Trainingsgebühr: € 80,00 / Sommersaison

Ansprechpartner

Jugendwart:

Sonja Rautenberg 06134-54325

Trainer & Übungsleiter:

Sonja Rautenberg 06134-54325

Barbara Losem 06134-1648

Christel Kaas 06122-51834

David Jung 01702933451

Die Bewegungswelt unserer Kinder

Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil für eine gesunde Entwicklung von Kindern.

Dabei geht es um wesentlich mehr, als Kinder sich „nur“ austoben lassen.

In der technisierten modernen Gesellschaft haben Kinder heute keine Möglichkeiten die natürlichen Bewegungen wie Laufen, Werfen, Springen und Hangeln auszuüben, da ihnen keine Aktionsräume mehr zur Verfügung stehen. Hier sind die Vereine gefragt, die mit Sport und Bewegungsangeboten diese Defizite ausgleichen müssen. Bewegung fördert nicht nur körperliche Fitness, sondern unterstützt auch die Konzentrations- und Lernfähigkeit . Bewegung ist unabdingbare Voraussetzung für die körperliche, geistige und soziale Entwicklung von Kindern – sie ist somit Motor für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung.

Ziele der Kindertennisschule:

Je früher eine gezielte Bewegungsförderung mit offenen und angeleiteten Angeboten beginnt, desto größer ist die Chance, dass die Kinder und Jugendlichen auch später als Erwachsene Spaß an Sport und Bewegung haben.



Förderung der koordinativen Fähigkeiten:

Rhythmusfähigkeit, Orientierung, Kopplungsfähigkeit, Reaktion, Gleichgewicht und Differenzierung sollten im frühen Kindesalter erlernt werden. Werden die koordinativen Fähigkeiten in diesem Lernalter nicht ausreichend ausgebildet können sie nur bedingt oder sehr schwer im Nachhinein erlernt werden.

Förderung der konditionellen Fähigkeiten:

wie Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit.



Inhalte der Kindertennisschule:

HTV 10 Stundenprogramm

Förderung der koordinativen Fähigkeiten.

HTV 10 Stundenprogramm

Hinführung zum Tennisspielen

HTV 10 Stundenprogramm

Einführung in den Tennissport

Übungseinheiten für Kindergartenkinder

1 x wöchentlich 60 Minuten

Trainingsstunden für Schulkinder

bis 11 Jahre 2xwöchentlich 60 Minuten

Trainingsstunden für Jugendliche

1 x wöchentlich 90 Minuten mit freiem Spielen untereinander.

Entwicklung und Förderung der konditionellen Grundeigenschaften wie Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer sowie Förderung des sozialen Verhaltens durch Gruppen- Mannschafts- und Wettspiele.

